

# FICHE TECHNIQUE: DIMINUER LES ANTIBIOTIQUES



**BIOSUISSE**



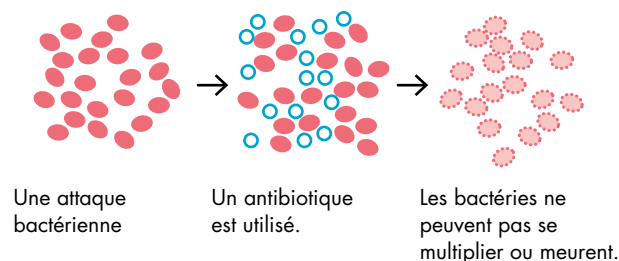
# Antibiotiques: Produits miracles et problématiques de notre temps

Les paysans Bourgeon suisses ont pris l'engagement de diminuer encore plus l'utilisation des antibiotiques à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2017. Un règlement de Bio Suisse limite l'utilisation des groupes critiques de principes actifs antibiotiques – aussi appelés antibiotiques de réserve. Cette fiche technique fournit sur ce thème des informations ainsi que des trucs pratiques.

## Voici comment agissent les antibiotiques

Les antibiotiques sont des médicaments qui sont utilisés pour traiter les infections bactériennes. Les antibiotiques agissent exclusivement contre des bactéries, jamais contre des virus. Des substances antibiotiques ont de tout temps été produites par des bactéries et des virus pour se défendre contre d'autres bactéries. C'est ainsi par exemple que la pénicilline est un principe actif antibiotique produit par un champignon. Les antibiotiques peuvent soit inhiber la multiplication des bactéries soit les tuer directement.

### Traitement antibiotique (cas idéal)



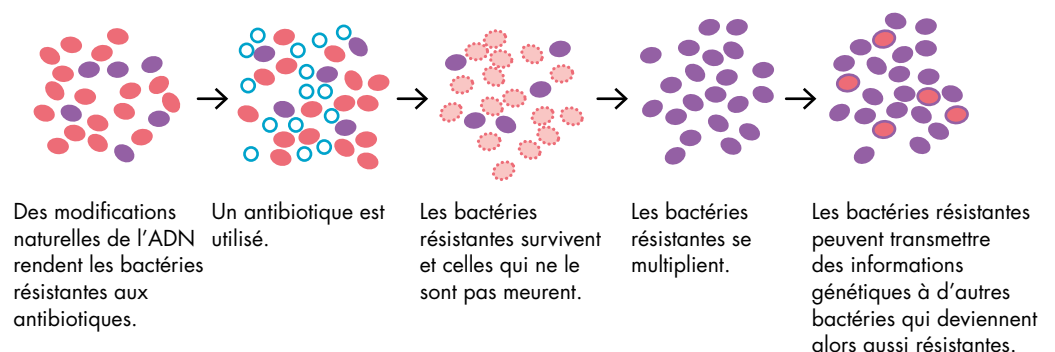
Source: [www.zeit.de](http://www.zeit.de)

## Voici comment les bactéries deviennent résistantes

Les bactéries peuvent en tout temps former des résistances aux antibiotiques. La génétique des bactéries se modifie lorsqu'elles se multiplient. Si une modification introduit la capacité de rendre un antibiotique inefficace, les bactéries sont résistantes. Si en plus on utilise mal ou trop souvent des antibiotiques, les bactéries résistantes peuvent s'imposer et se répandre.

### Résistances

Voilà comment les bactéries deviennent insensibles aux antibiotiques:



Source: [www.zeit.de](http://www.zeit.de)

### **Les bactéries multirésistantes provoquent des problèmes immenses**

On parle de multirésistance quand une bactérie est résistante contre plusieurs antibiotiques. Il y a de plus en plus de gens qui sont touchés par des bactéries multirésistantes et qui ne peuvent plus être guéris à l'aide des antibiotiques habituels. Il n'y a souvent plus que des antibiotiques de groupes critiques de principes actifs qui peuvent les aider – s'ils le peuvent. Voilà pourquoi la médecine humaine et animale ne devrait les utiliser qu'avec la plus grande retenue. Les paysannes et les paysans courent en outre le risque supplémentaire d'être infectés par les bactéries multirésistantes de leurs animaux.

## **Aidez à éviter les résistances**

Vous pouvez éviter la formation de résistances en n'utilisant pas du tout d'antibiotiques. Si cela est quand même nécessaire en cas d'urgence, vous devriez procéder de la manière suivante:

- Le vétérinaire choisit le principe actif après avoir posé son diagnostic. Il fait si possible pour cela une analyse bactériologique et un test des résistances (un antibiogramme).
- Le choix du principe actif doit respecter le Cahier des charges de Bio Suisse (entre autres le règlement sur les antibiotiques).
- Administrez pendant toute la durée prescrite la dose complète d'antibiotique qui a été prescrite. Il ne faut jamais cesser de donner des antibiotiques avant la fin du traitement ni diminuer les doses, sinon vous favorisez la formation de résistances.

### **Les services suivants proposent des alternatives aux antibiotiques**

Il est souvent possible de recourir à des méthodes thérapeutiques alternatives. Discutez-en avec votre vétérinaire. Différentes organisations et divers projets proposent en outre des conseils en médecine vétérinaire alternative et des informations, et ils vous aideront volontiers:

- BTS Berufsverband der TierheilpraktikerInnen Schweiz  
[www.tierheilpraktikerverband.ch](http://www.tierheilpraktikerverband.ch) > BTS
- Camvet (Association Vétérinaire Suisse pour les Médecines Alternatives et Complémentaires)  
[www.camvet.ch](http://www.camvet.ch) > [Vétérinaires avec certificat de capacité](#)
- FiBL (Institut de recherche de l'agriculture biologique)  
Tél. 062 865 72 72 ou tél. direct de [Christophe Notz \(vétérinaire\)](#) 062 865 72 85
- KOMETIAN service de médecine vétérinaire complémentaire assuré surtout par des vétérinaires et des thérapeutes qui donnent des conseils par téléphone. Ce service est en tout cas provisoirement disponible seulement en allemand.  
[www.kometian.ch](http://www.kometian.ch)
- Formation et vulgarisation cantonale. De nombreux centres cantonaux de formation agricole proposent des cours de formation continue et des conseils dans ce domaine.  
[www.bioactualites.ch](http://www.bioactualites.ch) > [Adresses](#) > [Formation et conseil](#) > [Services cantonaux de conseils bio](#)

→ ProBio est centré sur l'échange de connaissances d'égal à égal entre paysans ainsi qu'entre la vulgarisation et la recherche avec la pratique et inversement.  
[probio.bioactualites.ch](http://probio.bioactualites.ch)

### Les publications suivantes présentent des alternatives aux antibiotiques

Plus vous en savez vous-mêmes sur les possibilités de favoriser la santé de vos bêtes et sur les approches thérapeutiques alternatives, plus il vous sera facile de prendre à temps les bonnes décisions en cas d'urgence. Les livres peuvent aussi être partagés entre plusieurs producteurs.

→ «Homéopathie vétérinaire chez les bovins, ovins et caprins, Médecines naturelles en élevage – Santé du troupeau en Agriculture Biologique» de Philippe Labre, ISBN-13 978-2-951-65150-0

→ «L'homéopathie pour les ruminants, Guide thérapeutique» de Marie-Noëlle Issautier ISBN-13 978-2855572475

→ «Médecine complémentaire pour animaux de rente», classeur édité par Agridea [www.agridea.ch](http://www.agridea.ch) NO de commande: 1170

→ Fiches techniques  
[shop.fibl.org](http://shop.fibl.org) > FR > Animaux > Santé animale

## Les principes actifs critiques sont maintenant l'exception

Selon l'Organisation mondiale de la santé FAO, les principes actifs antibiotiques suivants sont dits critiques (antibiotiques de réserve): céphalosporines de la 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> génération, macrolides et fluoroquinolones. Sur plus de 150 médicaments de type antibiotique, la médecine vétérinaire en compte 50 parmi les principes actifs critiques. Les antibiotiques critiques ne sont pas plus efficaces que ceux des groupes de principes actifs moins critiques. Ils sont d'une nouvelle génération, possèdent un autre mécanisme d'action et sont quasiment la dernière arme disponible dans la lutte contre les bactéries résistantes.

Afin de préserver l'efficacité de ces principes actifs pour les humains et les animaux, Bio Suisse a élaboré avec des éleveurs bio et des vétérinaires une nouvelle directive qui a été promulguée pour le 1<sup>er</sup> janvier 2017 par l'Assemblée des délégués:

Les principes actifs antibiotiques critiques ne peuvent plus être utilisés qu'exceptionnellement pour des premiers traitements dans les fermes Bourgeon:

- Seulement si un antibiogramme prouve qu'un antibiotique d'un groupe critique est le seul efficace.
- Seulement si seul un antibiotique d'un groupe critique est autorisé pour la maladie en question dans le cas de l'espèce animale à traiter.

Le texte complet de la directive ainsi qu'une liste des antibiotiques critiques à suspendre dans l'étable ont été joints à cette fiche technique lors de l'envoi qui a été fait à tous les producteurs Bourgeon qui ont des animaux. Ces deux documents se trouvent aussi sur le site de Bio Suisse sur [www.bioactualites.ch/production-animale/sante-animale](http://www.bioactualites.ch/production-animale/sante-animale)

Cette liste ne se modifiera pas beaucoup ces prochains temps car, notamment à cause du coût très élevé des procédures d'homologation, les recherches sur les nouveaux antibiotiques sont quasiment inexistantes.

**Les fermes Bourgeon accordent une très grande priorité au bien-être des animaux**

Dans les fermes Bourgeon, la protection et le bien-être des animaux revêtent la plus haute priorité et restent garantis aussi avec ces restrictions. Il y a fondamentalement assez de groupes de principes actifs antibiotiques qui permettent de lutter en urgence contre toutes les maladies et qui peuvent être utilisés sans restrictions pour un premier traitement avec l'accord du vétérinaire. Sans compter que des exceptions sont définies.

## Choisir très soigneusement les antibiotiques

Plus on peut choisir précisément les antibiotiques plus leur utilisation sera efficace. Des analyses des bactéries (analyses bactériologiques) et de leurs résistances (anti-biogrammes) aident à préciser le choix des antibiotiques. Elles contribuent entre autres:

- À empêcher des traitements inefficaces et donc la formation de résistances.
- À trouver les antibiotiques efficaces les moins chers.
- À identifier et à éliminer les problèmes généraux d'un troupeau.

Les coûts des analyses sont souvent moins chers que les frais engendrés par des traitements effectués sans analyses préalables.

**Analyses bactériologiques – identifier la bactérie responsable**

Si l'éleveur et le vétérinaire savent avant le traitement contre quelle bactérie un antibiotique doit lutter, cela leur permet de cibler le traitement. Cette identification se fait à l'aide d'une analyse bactériologique pour laquelle un frottis ou un échantillon de lait ou de fèces est déposé sur un milieu nutritif pour pouvoir déterminer la bactérie. Cette détermination est possible en un à trois jours et coûte entre 7 et 30 francs par échantillon.

### Antibiogramme – identifier les résistances



www.shutterstock.ch

Les antibiogrammes (identification des résistances) permettent ensuite de tester quels antibiotiques sont efficaces contre une bactérie spécifique et lesquels ne le sont justement pas (voir photo).

Un antibiogramme prend deux à trois jours et coûte entre 30 et 40 francs.

Une mammite qui nécessite le traitement d'un quartier coûte en moyenne 450 francs par vache selon une étude de la faculté Vetsuisse de l'université de Zurich.

### Un antibiogramme est obligatoire dans les cas suivants

- Avant d'utiliser un antibiotique critique pour un premier traitement.
- Avant d'utiliser un antibiotique critique pour des traitements de groupes ou de mamelles.
- Avant d'utiliser des tubes de tarissement.

Dans les deux premiers cas, un antibiotique critique ne peut être utilisé que si un antibiogramme démontre qu'un antibiotique d'un groupe de principes actifs critiques est le seul efficace contre l'agent pathogène identifié.

Un antibiogramme n'est pas nécessaire si seul un antibiotique des groupes de principes actifs critiques est autorisé pour la maladie concernée et l'espèce animale à traiter.

### Durée de validité des antibiogrammes

Pour les traitements de groupes et les problèmes de troupeaux diagnostiqués par un vétérinaire (p. ex. diarrhées des veaux), la durée de validité de l'antibiogramme est de 3 mois pour la même maladie constatée par le vétérinaire. Cela signifie que si un antibiogramme prouve qu'un antibiotique critique est le seul efficace, le vétérinaire peut pendant ces trois mois traiter avec ce même antibiotique critique d'autres animaux du troupeau qui présenteraient les mêmes symptômes.

### Thérapies de groupes pour les porcelets, les porcs, les veaux et les volailles

Les thérapies de groupes par voie orale (aliments médicamenteux) ne peuvent recourir à des antibiotiques des groupes critiques de principes actifs que si un antibiogramme prouve que seuls ceux-là sont efficaces. Cette règle est aussi valable pour le deuxième traitement. Les autres groupes de principes actifs sont selon le Cahier des charges disponibles et utilisables. Cette restriction importante a sa raison: Vu que les thérapies de groupes distribuent souvent les antibiotiques par les aliments, les bêtes non malades sont aussi traitées et cela a tendance à favoriser les résistances.

# Traitements mammaires des vaches, chèvres et brebis

Pour les traitements des mamelles, des antibiotiques critiques ne peuvent être utilisés pour les premiers traitements et les traitements suivants que si un antibiogramme montre que seul un antibiotique critique est efficace. Tous les autres antibiotiques peuvent être utilisés avec l'accord du vétérinaire.

## Traiter les mamelles seulement après avoir fait un prélèvement de lait

Il est nécessaire de prélever un échantillon de lait avant le traitement et il faut soit l'analyser directement soit le conserver de manière appropriée (au réfrigérateur, pendant au maximum trois jours) pour une analyse et un antibiogramme ultérieurs. Les antibiogrammes permettent en cas de besoin de cibler les traitements.

L'utilisation d'antibiotiques des groupes critiques de principes actifs n'est en général pas nécessaire pour traiter les infections des mamelles infectées par des bactéries habituelles. Il suffit généralement d'un traitement avec un antibiotique moins critique du point de vue de la formation de résistances, p. ex. la pénicilline, mais on peut aussi utiliser des thérapies alternatives.

## Prélever correctement l'échantillon de lait

L'échantillon doit toujours être prélevé avant le début du traitement après l'amouillage effectué dans la palette pour le test de Schalm ou dans le gobelet de traite des premiers jets et après désinfection des pointes des trayons:

- Traire le lait dans le tube d'échantillon.
- Les mains et les trayons ne doivent pas toucher l'ouverture du tube.
- Étiqueter le tube (nom de la vache, date, quartier) et le réfrigérer immédiatement.

Les résultats des échantillons prélevés après un traitement antibiotique sont inutilisables. L'échantillon de lait peut être analysé immédiatement ou seulement en cas de mauvais déroulement du processus de guérison.

**Avantages:** Les analyses bactériologiques permettent d'identifier la bactérie, et cette information permet au vétérinaire d'exclure certains antibiotiques contre lesquels on sait que la bactérie est résistante. Un échantillon de lait ne permet toutefois pas de constater si une bactérie a développé de nouvelles résistances contre certains antibiotiques. Il faut pour cela procéder à un antibiogramme (test des résistances).

Le matériel pour le prélèvement des échantillons peut être commandé au vétérinaire ou aux laboratoires mentionnés ci-dessous. Vous pouvez confier les analyses de lait aussi bien au vétérinaire qu'à ces laboratoires.

BAMOS AG [www.bamosag.ch](http://www.bamosag.ch)

IDEXX Diavet AG [www.idexx.ch](http://www.idexx.ch)

Suisselab AG [www.suisselab.ch](http://www.suisselab.ch)

### Possibilités en cas de mammite aiguë

En cas de mammite aiguë, il est souvent nécessaire – et toujours possible – de traiter immédiatement sans attendre les résultats de l'analyse du lait. Il ne faut cependant alors pas utiliser d'antibiotiques des groupes critiques de principes actifs.

### Utilisation de tubes de tarissement

Les tubes de tarissement ne pouvaient déjà être utilisés que si une analyse bactériologique en démontrait l'utilité. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, il faudra en plus toujours choisir le principe actif de manière ciblée à l'aide d'un antibiogramme.

### Alternatives aux antibiotiques: traire, traire, traire...

En cas de mammite aiguë, traire entre-deux (toutes les deux heures) le quartier malade est d'une grande importance. Cela permet de diminuer le nombre de bactéries dans la mamelle et d'évacuer les éventuelles toxines formées. Cela vaut aussi la peine de refroidir le quartier concerné en l'arrosant directement avec de l'eau, en lui appliquant des compresses d'eau vinaigrée ou d'alcool ou en le badigeonnant de séré ou d'autres substances refroidissantes (p. ex. du Coolspray). Il est aussi possible de traiter les vaches en plus selon les symptômes avec des médicaments homéopathiques ou phytothérapeutiques. Les vétérinaires du FiBL ont développé un protocole de traitement homéopathique des mammites rapidement utilisable et qui peut être transmis dans des cours ou des groupes de travail.

Vous trouverez de plus amples informations dans la fiche technique «La santé des mamelles dans les fermes laitières – Un fil conducteur pour la gestion du troupeau»: [shop.fibl.org](http://shop.fibl.org) > [La santé des mamelles dans les fermes laitières](#)

## Discutez avec votre vétérinaire

Vous êtes prié d'informer votre vétérinaire de ces nouvelles règles et de discuter avec lui de la suite des opérations. Il existe pour cela une fiche d'information pour les vétérinaires qui a été envoyée avec cette fiche technique à tous les producteurs Bourgeon qui ont des animaux. Cette fiche se trouve aussi sur [www.bioactualites.ch/production-animale/sante-animale](http://www.bioactualites.ch/production-animale/sante-animale). Les processus décrits dans cette fiche sont déjà standard chez de nombreux vétérinaires car ils correspondent aux bonnes pratiques vétérinaires.

### Bio Suisse peut aussi vous aider

Si votre vétérinaire signe le formulaire joint à cette fiche d'information et atteste ainsi qu'il traite vos animaux en respectant le nouveau règlement, cela peut vous simplifier le contrôle.

Vous trouverez tous les documents ainsi que les questions et réponses les plus fréquentes au sujet de l'utilisation des antibiotiques sur [www.bioactualites.ch](http://www.bioactualites.ch) où se trouve aussi une liste de vos principaux interlocuteurs avec leurs coordonnées de contact.

[www.bioactualites.ch](http://www.bioactualites.ch) > [Élevages](#) > [Santé animale](#) > [Antibiotiques: prévenez les résistances](#)

Tél. 061 204 66 66